ИНСТРУКТАЖ

Уважаемые граждане Качугского района!

**Соблюдайте элементарные правила пожарной безопасности в**

**весенний период:**  
Не сжигайте сухую траву, вблизи кустов, деревьев, построек.  
Не производите бесконтрольное сжигание мусора и разведение костров.  
Не разрешайте детям баловаться со спичками, не позволяйте им сжигать траву.  
Во избежание перехода огня с одного строения на другое, очистите от мусора и сухой травы территорию хозяйственных дворов.  
Не бросайте горящие спички и окурки.  
В период ЧС посещение лесных массивов категорически запрещено.  
При обнаружении лесного пожара примите меры по его тушению. Иногда достаточно просто затоптать пламя (правда, надо подождать и убедиться, что трава действительно не тлеет, иначе огонь может появиться вновь).  
При невозможности потушить пожар своими силами, отходите в безопасное место и немедленно сообщайте о нем работникам лесного хозяйства, пожарной охраны (телефоны 01,101,112),в администрацию поселения и сообщите об обнаруженном очаге возгорания и как туда добраться.

**Памятка по профилактике коронавируса** (**COVID-19)!**

***Правило 1:*** Соблюдайте гигиену рук! Чистые руки — это гарантия того, что Вы не будете распространять вирусы, инфицируя себя, когда прикасаетесь ко рту и носу, и окружающих — через поверхности. Как можно чаще, особенно, после любого посещения улицы и общественных мест, перед и после еды, мойте руки водой с мылом или используйте средство для дезинфекции рук.

***Правило 2:*** проводите регулярную влажную уборку помещения, где Вы находитесь, чистку и дезинфекцию поверхностей с использованием бытовых моющих средств. Обратите, прежде всего, внимание на дверные ручки, поручни, столы, стулья, компьютерные клавиатуры и мышки, телефонные аппараты, пульты управления, панели оргтехники общего пользования и другие предметы, к которым прикасаетесь в быту и на работе.

***Правило 3:*** избегайте многолюдных мест или сократите время пребывания в местах большого скопления людей (общественный транспорт, магазины). Избегайте близкого контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми (например, кашляют, чихают). Избегайте рукопожатий и поцелуев при приветствии. Старайтесь соблюдать расстояние не менее 1-1,5 м от лиц, которые имеют симптомы респираторной инфекции. Используйте медицинскую маску не более двух часов.

***Правило 4:*** в случае появления симптомов респираторной инфекции, в том числе гриппа и коронавирусной инфекции (повышение температуры тела, озноб, слабость, головная боль, заложенность носа, конъюнктивит, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах и чувство «ломоты» в теле): оставайтесь дома и вызывайте врача на дом; Помните, что своевременное обращение к врачу и начатое лечение позволит минимизировать риск развития и степень тяжести основного осложнения гриппа и коронавирусной инфекции — пневмонии.

Обращаем Ваше внимание!

Оставайтесь дома берегите себя и своих близких!